













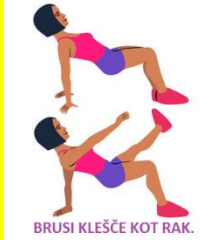











	Stolpec 1 1. met kocke	Stolpec 2 2. met kocke	Stolpec 3 3. met kocke	Stolpec 4 4. met kocke
1	<b>BRCNI KOT OPICA.</b> BRCNI KOT OPICA. 	<b>HODI KOT MEDVED.</b> HODI KOT MEDVED. 	<b>STOPAJ KOT SLON.</b> 	<b>OBRNI SE KOT ŠKORPIJON.</b> 
2	<b>DRŽI RAVNOTEŽJE KOT FLAMINGO.</b> DRŽI RAVNOTEŽJE KOT FLAMINGO. 	<b>PLAZI SE KOT KAČA.</b> PLAZI SE KOT KAČA. 	<b>SKOČI KOT ŽABA.</b> 	<b>HODI KOT PREŽEČI TIGER.</b> 
3	<b>GALOPIRAJ KOT KONJ.</b> GALOPIRAJ KOT KONJ. 	<b>HODI KOT RACA.</b> 	<b>POSKAKUJ KOT KENGURU.</b> 	<b>HODI KOT PTIČ.</b> HODI KOT PTIČ. 
4	<b>HODI KOT RAK.</b> HODI KOT RAK. 	<b>DRSAJ PO TLEH KOT TJULENJ.</b> DRSAJ PO TLEH KOT TJULENJ. 	<b>NABRUSI KLEŠČE KOT RAK.</b> 	<b>MIGAJ KOT HOBOTNICA.</b> 
5	<b>HODI KOT PINGVIN.</b> 	<b>POSKOČI KOT MORSKA ZVEZDA.</b> SKOČI KOT MORSKA ZVEZDA. 	<b>SKOČI KOT JELEN.</b> 	<b>ZAPLEŠI KOT GORILA.</b> 
6	<b>RAZTEGNI SE KOT MROŽ.</b> RAZTEGNI SE KOT MROŽ. 	<b>PREMIKAJ SE KOT ČRV.</b> PREMIKAJ SE KOT ČRV. 	<b>PLAZI SE KOT KAMELEON.</b> 	<b>POSTAVI SE KOT ŽELVA.</b> 

## VRZI KOCKO ZA AKTIVEN ODMOR ZA TVOJE MOŽGANE

Navodila: Preden začneš z igro popij malo vode. Nato za vsak stolpec enkrat vržeš kocko. Izvedeš vajo, ki se ujema s številkami metov. Vsako vajo izvajaš 30 ali 60 sekund, to izbereš sam.

Na primer: če vržeš 1, 2, 3, 4, potem izvedeš naslednje vaje: brcni kot opica, plazi se kot kača, poskakuj kot kenguru, migaj kot hobotnica.